

Influencia de la pandemia COVID 19 en las consultas relacionadas a la salud mental en un departamento de emergencias pediátricas (DEP)

Influence of the COVID 19 pandemic on mental health-related consultations in a pediatric emergency department (PED)

Ricardo Iramain¹, Jorge Ortiz Rolón¹, Alfredo Jara¹, Laura Cardozo¹, Rocío Morinigo¹, Marcelo Barreto¹, Diana Arce¹, Christian Escobar¹

¹Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Médicas, Hospital de Clínicas, Departamento de Emergentología Pediátrica. San Lorenzo, Paraguay.

RESUMEN

Introducción: Las consultas relacionadas con la salud mental han aumentado en los últimos años, especialmente después de la pandemia de COVID-19. Es importante describir el perfil de los pacientes que acuden al DEP e identificar las variaciones inherentes al período posterior a la pandemia. **Materiales y Métodos:** Estudio observacional, descriptivo, de corte retrospectivo y comparativo de niños y adolescentes que acudieron al DEP de la FCM UNA (Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción) por motivos relacionados a la salud mental en dos periodos de tiempo, considerando la cuarentena por COVID-19. Se describieron variables demográficas y clínicas y se analizaron las diferencias encontradas. **Resultados:** Se observó un aumento de 3 veces en las tasas de consulta, el sexo predominante fue femenino, más frecuente en adolescentes. Como motivo de consulta se observó descenso de las crisis de ansiedad (25% y 15%, p: 0,007, OR: 0,5) y un aumento de las alucinaciones (2% y 6%, p: 0,04, OR 3,4). Hubo aumento en los diagnósticos de trastornos depresivos (29% y 45%, p: 0,0007, OR: 2) y descenso en los trastornos de ansiedad (27% y 18,5%, p: 0,04, OR: 0,6) y de personalidad (8,5% y 4%, p: 0,02, OR: 0,4). No hubo diferencia significativa en la frecuencia de intentos suicidas, el mecanismo más frecuente fue la ingestión de medicamentos o tóxicos. **Conclusión:** Las consultas

ABSTRACT

Introduction: Mental health-related consultations have increased in recent years, especially after the COVID-19 pandemic. It is important to describe the profile of patients who come to the PED and identify the variations inherent to the post-pandemic period. **Materials and Methods:** This was an observational, descriptive, retrospective and comparative study of children and adolescents who came to the PED of the FCM UNA (School of Medical Sciences of Asuncion National University) for mental health-related reasons in two time periods, considering the COVID-19 quarantine. Demographic and clinical variables were described and the differences found were analyzed. **Results:** A 3-fold increase in consultation rates was observed, the predominant sex was female, adolescents consulted more frequently. Anxiety attacks were the predominant chief complaint (25% and 15%, p: 0.007, OR: 0.5) followed by an increase in hallucinations (2% and 6%, p: 0.04, OR 3.4). There was an increase in the diagnosis of depressive disorders (29% and 45%, p: 0.0007, OR: 2) and a decrease in anxiety disorders (27% and 18.5%, p: 0.04, OR: 0.6) and personality disorders (8.5% and 4%, p: 0.02, OR: 0.4). There was no significant difference in the frequency of suicide attempts, the most frequent mechanism was the ingestion of medications or toxic substances. **Conclusion:** Consultations related to mental health showed an increase

Correspondencia: Jorge Ortiz Rolón correo: jdor.py@gmail.com


Declaración de conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflicto de interés.

Financiamiento: Autofinanciado

Editor responsable: Leticia Ramírez Pastore. Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Médicas, Cátedra de Clínica Pediátrica, Medicina Interna. San Lorenzo, Paraguay.

Recibido: 24/07/2024 **Aceptado:** 06/12/2024

Doi: <https://doi.org/10.31698/ped.51032024003>

 Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una Licencia Creative Commons CC-BY 4.0

relacionadas con la salud mental presentaron un aumento en el periodo post cuarentena, más frecuente en adolescentes del sexo femenino. Se constató un aumento en la frecuencia de trastornos depresivos y un descenso en los trastornos de ansiedad. La frecuencia de intentos e ideaciones suicidas no tuvieron variación.

Palabras Clave: Salud mental, medicina de emergencia pediátrica, intento de suicidio, COVID-19.

in the post-quarantine period, and were more frequent in female adolescents. An increase in the frequency of depressive disorders and a decrease in anxiety disorders was observed. The frequency of suicidal attempts and thoughts did not vary.

Keywords: Mental health, pediatric emergency medicine, suicide attempt, COVID-19.

INTRODUCCIÓN

La salud mental como motivo de consulta en las emergencias pediátricas no resulta una novedad, diversos trastornos como la ansiedad o la depresión forman parte de las patologías que aquejan a niños y adolescentes de todas las edades⁽¹⁾. En Estados Unidos se estima que 1 de cada 5 adolescentes (12 a 17 años) presenta una afección de comportamiento o del humor y 1 de cada 6 niños (2 a 8 años) posee un trastorno de comportamiento o del desarrollo⁽¹⁾.

Uno de los motivos de consulta importantes son los intentos de suicidio, con una prevalencia de 0,79 por cada millón de niños en la población general. Entre preadolescentes, las prevalencias de ideación suicida, intento de suicidio y autolesiones no suicidas son de 15,1%, 2,6% y 6,2% respectivamente⁽²⁾. En escolares, la prevalencia estimada de ideación suicida es de 7,6%, y de intento suicida, 1,3%⁽³⁾.

Los factores de riesgo para la ideación suicida incluyen la existencia de conflictos familiares severos y el bajo monitoreo parental⁽⁴⁾. Es importante señalar, además, que la presencia de otros desórdenes psiquiátricos, especialmente la depresión y los intentos previos de suicidio, constituyen factores de riesgo adicional⁽⁵⁾.

En los últimos años⁽⁶⁾, sobre todo con el advenimiento de la pandemia por COVID 19, se ha visto un aumento importante de las consultas relacionadas con la salud mental⁽⁷⁾, se pudo observar un cambio en el perfil de las consultas en el periodo post pandemia con un patrón más relacionado a desórdenes adaptativos y de la conducta en temporadas

prepandemia y desórdenes de ansiedad y depresión en la época posterior⁽⁸⁾.

Se reportó, además, un aumento en los intentos suicidas con una razón de tasas de incidencia de 1,22 en adultos, relacionados en su mayoría con la situación estresante vivida durante la cuarentena total; dicho aumento fue visto sobre todo en mujeres^(9,10). En algunas series estadounidenses las visitas por ideación suicida en adolescentes aumentaron 59% en el periodo post pandemia⁽¹¹⁾ observándose similares valores, de 56%, en los servicios de emergencias pediátricas españolas⁽⁵⁾. Dichas variaciones temporales se relacionaron con el cierre de las escuelas, además de la exposición continua de los niños y adolescentes a las informaciones relacionadas con la enfermedad y las muertes por COVID 19⁽¹²⁾. Como se puede observar, la mayoría de los reportes y series describen pacientes en países desarrollados, siendo escasos los datos de Latinoamérica relacionados a la salud mental en la edad pediátrica.

Por lo expuesto, la presente obra tiene como objetivo reconocer cuál es la situación de las consultas relacionadas con la salud mental y comparar si existieron variaciones en la cantidad y perfiles de estas en los periodos pre y post cuarentena.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio retrospectivo, transversal, comparativo, de pacientes que acudieron al DEP en dos periodos de tiempo: "precuarentena": de marzo de 2019 a marzo

de 2020 y “postcuarentena”: de marzo de 2021 a marzo de 2022. No fue considerado el periodo comprendido entre marzo de 2020 a marzo de 2021 debido a que en dicho periodo las consultas por todas las causas, y con ello, las relacionadas a la salud mental, disminuyeron en los DEP⁽¹³⁾ lo cual podría generar dificultades a la hora de interpretar los resultados.

Fueron incluidos niños y adolescentes de 5 a 17 años que acudieron a consulta al DEP, evaluados por médicos psiquiatras y que hayan sido manejados de manera ambulatoria o hayan requerido internación en el DEP.

Se realizó la búsqueda de las fichas clínicas de pacientes con diagnósticos de salud mental utilizando como criterio de inclusión los códigos CIE-10, se excluyeron aquellos sin diagnóstico final o aquellos que no hayan sido evaluados por psiquiatría. Los datos fueron recolectados por pediatras emergentólogos en una ficha de investigación diseñada para este propósito.

En este estudio retrospectivo se incluyó a la totalidad de pacientes diagnosticados con patologías de salud mental que no cumplían con criterios de exclusión en el periodo considerado, por tanto, no se realizó un cálculo de tamaño de muestra. La inclusión de todos los pacientes garantiza la máxima representatividad de la población de estudio.

El DEP del Hospital de Clínicas dependiente de la Universidad Nacional de Asunción, Paraguay, recibe anualmente entre 25000 a 30000 visitas, cuenta con atención de psiquiatría infanto juvenil, además de guardias de psiquiatría de manera permanente. Las consultas relacionadas a emergencias de salud mental inicialmente son evaluadas en el DEP por pediatras y emergentólogos pediatras, y posteriormente, según cada caso particular, por los médicos psiquiatras.

Las variables consideradas fueron demográficas (edad y sexo), periodo de consulta (pre y post cuarentena), motivo de consulta, presencia de diagnóstico psiquiátrico de base, diagnóstico de egreso (trastorno de ansiedad, depresión, trastorno

de estrés postraumático, trastorno psicótico, trastorno de personalidad, trastorno conducta alimentaria y trastorno de conducta), además del destino final de los pacientes (internación, seguimiento ambulatorio). Se realizó un análisis de aquellos pacientes con intento de suicidio (mecanismo, ideación).

Con la finalidad de disminuir los sesgos de selección, se utilizó la clasificación CIE-10 para incluir a los pacientes de ambos periodos y se excluyeron a aquellos sin diagnóstico final definido por psiquiatría.

Se utilizó estadística descriptiva. Las variables nominales se presentaron como frecuencias y porcentajes; las variables continuas con distribución normal, como promedio y desviación estándar; y aquellas sin distribución normal, como mediana y rango intercuartílico. La comparación de medias se realizó utilizando la prueba t de Student o la prueba U de Mann-Whitney, según correspondiera, y la comparación de variables nominales mediante la prueba de chi cuadrado o Fisher, según correspondiera. Todas las pruebas fueron a dos colas, considerando un nivel de significancia del 5% y una p significativa menor a 0,05. El riesgo se evaluó mediante odds ratio, calculados con un IC del 95%.

Los datos obtenidos en esta investigación fueron manejados en forma confidencial, se preservaron las identidades de los pacientes mediante codificación de las fichas clínicas. El protocolo fue evaluado y aprobado por el Comité de Ética de la Investigación Institucional y fue eximido de consentimiento informado por la naturaleza retrospectiva de la recolección de datos.

RESULTADOS

Considerando ambos periodos de estudio se registraron un total de 486 consultas por motivos de salud mental en el DEP, se excluyeron del análisis 28 consultas (18 por no contar con un diagnóstico final y 10 por falta de evaluación por psiquiatría). En total, 458 visitas al DEP fueron analizadas, siendo 161 las del primer periodo (6,3 por cada 1000 consultas) y 297 del segundo (18,7 por cada 1000 consultas), lo cual supuso un aumento de 3 veces las tasas de consulta.

Se observó un aumento en el porcentaje de pacientes que requirieron internación (17% versus 26%, p: 0,03; OR: 1,6. IC95%: 1–2,7)

No se encontraron diferencias entre las medianas de edad de ambos periodos (periodo precuarentena: 16 años, RIC: 14 – 17 años, versus periodo post cuarentena: 15 años, RIC: 13 – 16 años; p: 0,24). Se constató un predominio de pacientes de sexo femenino en cada periodo considerado (65% precuarentena y 68% postcuarentena), sin hallarse diferencias entre ambos (p: 0,5)

En ambos grupos se halló una proporción similar de pacientes con diagnóstico psiquiátrico conocido y consumo de medicación de base (36% versus 46%, p: 0,2).

Los motivos de consulta se presentan en la tabla 1. El más frecuente fue el de ideación e intento suicida, seguido de las crisis de ansiedad. En general se describe un patrón de motivos de consulta similar en ambos periodos, con un descenso significativo de las crisis de ansiedad y un aumento de las alucinaciones, además, se registró mayor tasa de reconsultas en el periodo post cuarentena.

Tabla 1. Motivos de consulta relacionados a la salud mental en el DEP.

Motivo de consulta	Periodo precuarentena (n: 161)	Periodo postcuarentena (n:297)	p	OR (IC 95%)
Intento suicida, n (%)	41 (25)	60 (20)	0,2	*
Ideación suicida, n (%)	7 (4)	15 (5)	0,7	*
Crisis de ansiedad, n (%)	41 (25)	45 (15)	0,007	0,5 (0,3-0,8)
Auto y heteroagresividad, n (%)	21 (13)	60 (20)	0,06	*
Agitación psicomotriz, n (%)	16 (10)	35 (11)	0,5	*
Trastornos funcionales neurológicos, n (%)	13 (8)	19 (6)	0,5	*
Reconsultas, n (%)	4 (2)	25 (9)	0,01	3,6 (1,3-10)
Alucinaciones, n (%)	3 (2)	18 (6)	0,04	3,4 (0,98-11)

*: cálculo no aplicable

Los diagnósticos se detallan en la tabla 2, los trastornos: depresivo, de ansiedad y de conducta lideran en frecuencia, constatándose un aumento en

el porcentaje de trastornos depresivos y un descenso en los trastornos de ansiedad y de personalidad.

Tabla 2. Diagnósticos de pacientes con motivo de consulta relacionados a la salud mental en el DEP.

Diagnóstico	Periodo precuarentena (n: 161)	Periodo postcuarentena (n:297)	p	OR (IC 95%)
Trastorno depresivo, n (%)	47 (29)	135 (45)	0,0007	2 (1,3 – 3)
Trastorno de ansiedad, n (%)	43 (27)	55 (18,5)	0,04	0,6 (0,4-0,98)
Trastorno de conducta, n (%)	29 (18)	55 (18,5)	0,8	*
Trastorno psicótico, n (%)	12 (7,5)	18 (6)	0,5	*
Trastorno de personalidad, n (%)	14 (8,5)	11 (4)	0,02	0,4 (0,2 – 0,91)
Otros trastornos ^(a) , n (%)	16 (10)	23 (8)	0,6	*

(a): Otros trastornos en orden de frecuencia: Trastorno generalizado del desarrollo, Trastorno de estrés post traumático, Trastorno de humor no depresivo (bipolar), Trastorno de la conducta alimentaria.

*: cálculo no aplicable

Considerando específicamente aquellas consultas por intento suicida, el mecanismo más frecuente en ambos periodos fue la ingestión de medicamentos o tóxicos (75% versus 72%, $p: 0,6$), seguido por las lesiones autoinfligidas (14% versus 23%, $p: 0,2$) y el ahorcamiento (10% versus 5%, $p: 0,3$). No se observaron diferencias significativas al comparar ambos periodos de tiempo.

DISCUSIÓN

En el presente estudio realizado en el DEP se compararon las consultas relacionadas con la salud mental en niños y adolescentes en periodo precuarentena por COVID 19 y el periodo posterior, se constató un aumento en la frecuencia de las consultas y las internaciones, con un incremento significativo de trastornos depresivos y una disminución de los trastornos de ansiedad y de personalidad.

Se encontró un incremento en el número de consultas, hallazgo que se replica en diversas latitudes de acuerdo con reportes encontrados en la literatura; según lo teorizado por Banks et al.⁽¹⁴⁾ son varios los factores que podrían influir, por ejemplo, el miedo inmediato como respuesta a la cuarentena total, la respuesta a las adversidades de la pandemia, un insuficiente soporte de salud mental y posteriormente las consecuencias a largo plazo. En un estudio multicéntrico realizado en España por la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría (SEUP) se constató un aumento global de diagnósticos relacionados con trastornos mentales de un 10%⁽⁵⁾, ligado a ello, se podría además considerar el cierre de las instituciones educativas y el cese de las actividades sociales de los niños y adolescentes como factores que contribuyeron a dicho escalamiento.

Un hecho a destacar es que se encontró un aumento en el número de internaciones en coincidencia con lo reportado en la literatura⁽¹⁾, lo que es esperable considerando un aumento en el número de consultas asociado al segundo periodo.

En concordancia con otras series publicadas^(1,5,8,13) se constató que, con mayor frecuencia los pacientes con problemas relacionados a la salud mental fueron de

sexo femenino con edades comprendidas entre 15 a 16 años, lo cual debe orientar a medidas conducentes a generar conciencia de la situación actual, además de incentivar campañas de acción en los círculos donde se desenvuelven estos sujetos.

En diversos estudios y revisiones sistemáticas^(8,15,16) se describe una asociación significativa entre el aumento de las tasas de depresión en periodo post pandémico en adolescentes, lo cual coincide con los hallazgos del presente estudio, asociado posiblemente a los cambios de rutina experimentado por los pacientes.

En esta población se encontró un descenso en la frecuencia de presentación de los trastornos de ansiedad. En la literatura existe un contraste entre la variación que sufrió dicho trastorno, por un lado, Madigan et al.⁽⁹⁾ encontraron un descenso de frecuencia en ambos periodos, y por otro, Meherali et al.⁽¹⁶⁾ describieron un aumento en las consultas por dicho motivo, ambas revisiones describen poblaciones con sujetos provenientes de diversos países, dichas diferencias podrían deberse a características regionales. Debido a la naturaleza descriptiva del presente trabajo no se pudo evaluar causalidad, se deben diseñar estudios adecuados para determinar las causales de dicha variación en la presente población.

En relación con la frecuencia de intento suicida, en el presente estudio se observó un aumento en el número de consultas por dicho motivo, sin embargo, dicha diferencia no fue significativa considerando el número total de sujetos; lo cual coincide con lo observado por Ridout et al.⁽¹³⁾ quienes describieron un descenso significativo en los meses inmediatamente posteriores a la cuarentena para luego regresar a los valores pre-pandémicos; esto contrasta con lo descrito en adultos, en los cuales los intentos suicidas aumentaron significativamente^(7,17). Por otro lado, considerando estudios pediátricos que reportan dicha asociación, Madigan et al.⁽⁹⁾ encontraron un aumento en los intentos suicidas en adolescentes en periodo post pandémicos, no así de ideación suicida. Esta diferencia no significativa podría deberse al hecho de que se consideraron a los sujetos de un solo centro, lo que podría influir en el número necesario para reportar significancia.

El presente estudio llama a la conciencia de una emergencia silenciosa, la salud mental de nuestros niños y adolescentes, la cual ha ido ganando protagonismo en la práctica clínica diaria y se vio acelerada con el advenimiento de la pandemia por COVID 19; ésta debe ser motivo de preparación profesional y de las emergencias pediátricas, para identificar, clasificar y tratar correctamente a los pacientes con dichas patologías.

Dentro de las limitaciones del estudio se citan el carácter retrospectivo del mismo y con ello, la dificultad de realizar un seguimiento adecuado de los pacientes; ser de un centro asistencial especializado lo que limita la generalización de los resultados a la población general, además, solo se pudo definir la frecuencia de los intentos y las ideaciones suicidas y no así, la frecuencia de pacientes que cometieron suicidio.

CONCLUSIONES

Las consultas relacionadas con la salud mental aumentaron en el periodo post pandémico, observándose con más frecuencia en adolescentes del sexo femenino. Se constató un aumento en la frecuencia de trastornos depresivos y un descenso en los trastornos de ansiedad. La frecuencia de intentos e ideaciones suicidas no tuvieron variación

en los periodos considerados. Las instituciones públicas y privadas deben estar alertados de esta situación y adecuar sus instalaciones a esta nueva realidad para realizar un abordaje integral de este nuevo escenario.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Ricardo Iramain: Diseño del estudio y redacción del manuscrito.

Jorge Ortiz Rolón: Diseño del estudio, análisis de resultados y redacción del manuscrito.

Alfredo Jara: Diseño del estudio, redacción del manuscrito.

Laura Cardozo: Recolección de datos, revisión del manuscrito.

Rocío Morínigo: Recolección de datos, revisión del manuscrito.

Marcelo Barreto: Recolección de datos.

Diana Arce: Recolección de datos.

Christian Escobar: Recolección de datos.

REFERENCIAS

1. Brewer AG, Davis MM, Sheehan K, Feinglass J. Sociodemographic Characteristics Associated With Hospitalizations for Anxiety and Depression Among Youth in Illinois. *Acad Pediatr*. 2020;20(8):1133-1139. doi: 10.1016/j.acap.2020.01.009
2. Liu RT, Walsh RFL, Sheehan AE, Cheek SM, Sanzari CM. Prevalence and Correlates of Suicide and Nonsuicidal Self-injury in Children: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Psychiatry*. 2022;79(7):718-726. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2022.1256
3. Geoffroy MC, Bouchard S, Per M, Khoury B, Chartrand E, Renaud J, et al. Prevalence of suicidal ideation and self-harm behaviours in children aged 12 years and younger: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Psychiatry*. 2022;9(9):703-714. doi: 10.1016/S2215-0366(22)00193-6
4. DeVille DC, Whalen D, Breslin FJ, Morris AS, Khalsa SS, Paulus MP, et al. Prevalence and Family-Related Factors Associated With Suicidal Ideation, Suicide Attempts, and Self-injury in Children Aged 9 to 10 Years. *JAMA Netw Open*. 2020;3(2):e1920956. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2019.20956
5. Vázquez López P, Armero Pedreira P, Martínez-Sánchez L, García Cruz JM, Bonetde Luna C, Notario Herrero F, et al. Self-injury and suicidal behavior in children and youth population: Learning from the pandemic. *An Pediatr (Engl Ed)*. 2023;98(3):204-212. doi: 10.1016/j.anpede.2022.11.005
6. Owens PL, McDermott KW, Lipari RN, Hambrick MM. Emergency Department Visits Related to Suicidal Ideation or Suicide Attempt, 2008–2017. 2020 Sep 8. In: Healthcare

- Cost and Utilization Project (HCUP) Statistical Briefs [Internet]. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2006 Feb-. Statistical Brief #263
7. Mongodi S, Salve G, Ravasi M, Rizzi D, Mangiagalli M, Musella V, et al. The mental health toll of COVID-19: significant increase in admissions to ICU for voluntary self-inflicted injuries after the beginning of the pandemic. *Int J Ment Health Syst.* 2023;17(1):22. doi: 10.1186/s13033-023-00590-x
8. Gracia-Liso R, Portella MJ, Puntí-Vidal J, Pujals-Altés E, Torralbas-Ortega J, Llorens M, et al. COVID-19 Pandemic Has Changed the Psychiatric Profile of Adolescents Attempting Suicide: A Cross-Sectional Comparison. *Int J Environ Res Public Health.* 2023;20(4):2952. doi: 10.3390/ijerph20042952
9. Madigan S, Korczak DJ, Vaillancourt T, Racine N, Hopkins WG, Pador P, et al. Comparison of paediatric emergency department visits for attempted suicide, self-harm, and suicidal ideation before and during the COVID-19 pandemic: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Psychiatry.* 2023;10(5):342-351. doi: 10.1016/S2215-0366(23)00036-6
10. Farooq S, Tunmore J, Wajid Ali M, Ayub M. Suicide, self-harm and suicidal ideation during COVID-19: A systematic review. *Psychiatry Res.* 2021;306:114228. doi: 10.1016/j.psychres.2021.114228
11. Brewer AG, Doss W, Sheehan KM, Davis MM, Feinglass JM. Trends in Suicidal Ideation-Related Emergency Department Visits for Youth in Illinois: 2016-2021. *Pediatrics.* 2022;150(6):e2022056793. doi: 10.1542/peds.2022-056793
12. Haltigan JD. Introduction: The influence of COVID-19 pandemic policy on child and adolescent mental health: strong signal or mostly noise? *J Can Acad Child Adolesc Psychiatry.* 2023;32(2):69-70
13. Ridout KK, Alavi M, Ridout SJ, Koshy MT, Awsare S, Harris B, et al. Emergency Department Encounters Among Youth With Suicidal Thoughts or Behaviors During the COVID-19 Pandemic. *JAMA Psychiatry.* 2021;78(12):1319-1328. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2021.2457
14. Banks J, Fancourt D, Xu X. Mental Health and the COVID-19 Pandemic [Internet]. 2021 [Citado 15 nov 2024]. Disponible en: <https://worldhappiness.report/ed/2021/mental-health-and-the-covid-19-pandemic/>
15. Jones EAK, Mitra AK, Bhuiyan AR. Impact of COVID-19 on Mental Health in Adolescents: A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health.* 2021;18(5):2470. doi: 10.3390/ijerph18052470
16. Meherali S, Punjani N, Louie-Poon S, Abdul Rahim K, Das JK, Salam RA, et al. Mental Health of Children and Adolescents Amidst COVID-19 and Past Pandemics: A Rapid Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health.* 2021;18(7):3432. doi: 10.3390/ijerph18073432
17. Yan Y, Hou J, Li Q, Yu NX. Suicide before and during the COVID-19 Pandemic: A Systematic Review with Meta-Analysis. *Int J Environ Res Public Health.* 2023;20(4):3346. doi: 10.3390/ijerph20043346