

Lesiones en piel en pediatría en periodos de COVID-19. Reporte de un caso

Skin Injuries in Pediatrics During the COVID-19 Pandemic. Case Report

Lenny Gutierrez¹, Arnaldo Aldama¹, Victoria Rivelli¹, Ana Ximenes², Diana Nunes¹

RESUMEN

En noviembre del 2019 inicia en Wuhan, lo que sería una nueva pandemia, por un coronavirus que no había sido identificado previamente, el SARS-CoV-2. Posteriormente fue reportado en Paraguay el primer caso de covid-19 en marzo del 2020.

A pesar de que se trata de un virus de manifestación preferentemente respiratoria, sabemos hasta la fecha que pueden presentar otros síntomas, incluso ser totalmente asintomáticos.

Se ha visto que las lesiones en piel, al igual que en muchas otras enfermedades infecciosas, también son causadas por este nuevo virus, por lo que el dermatólogo juega un rol importante en esta batalla.

Reportamos el primer caso registrado por el servicio de Dermatología del Hospital Nacional de Itaugua, de manifestaciones cutáneas en un lactante, secundarias a la enfermedad de COVID-19.

Palabras claves: COVID-19, SARS-CoV-2, manifestaciones cutáneas, eritema pernio.

INTRODUCCIÓN

Si bien las manifestaciones clínicas en Covid-19 son en su mayoría respiratorias, estamos observando, a nivel mundial, un gran número y diversidad de lesiones cutáneas relacionadas a la enfermedad. Existen reportes donde se constatan incluso hasta un 20.4% de manifestaciones cutáneas asociadas⁽¹⁾.

ABSTRACT

In November 2019, in Wuhan, China, what would be a new pandemic started, due to a coronavirus that had not been previously identified, SARS-CoV-2. Subsequently, the first case of COVID-19 was reported in Paraguay in March 2020. Despite the fact that it is a virus of preferential respiratory manifestation, we know to date that it can present with other symptoms, including asymptotically. Skin lesions, like in many other infectious diseases, have been shown to be caused by this new virus as well, making the dermatologist play an important role in this battle.

We report the first case registered by the Dermatology service of the Itaugua National Hospital of cutaneous manifestations in an infant, secondary to COVID-19 disease.

Key words: COVID-19, SARS-CoV-2, cutaneous manifestations, erythema pernio.

En muchos países, a raíz de esta pandemia, la demanda hospitalaria de personal médico hizo que sub especialistas como los dermatólogos, estén muy involucrados en estaciones de triaje y en salas médicas, pudiendo así observar más de cerca el comportamiento de este nuevo Coronavirus⁽²⁾.

¹ Hospital Nacional de Itauguá. Servicio de Dermatología. Itauguá, Paraguay.

² Hospital General de Barrio Obrero. Asunción Paraguay.

Correspondencia: Lenny Gutierrez **Correo:** lennyguti@gmail.com

Conflicto de interés: Los autores declaran no poseer conflicto de interés.

Recibido: 02/07/2020 **Aceptado:** 13/07/2020

Doi: <https://doi.org/10.31698/ped.47022020011>

 Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una Licencia Creative Commons CC-BY 4.0

Múltiples son las manifestaciones cutáneas descritas y son similares a la afectación cutánea que ocurre durante infecciones virales comunes⁽³⁾.

Hasta hace unos meses atrás, no existía aún una clasificación detallada de las manifestaciones cutáneas de COVID-19. Por lo que se publica desde España un artículo sobre la descripción de cinco patrones clínicos principales. Entre los cuales se citan: eritema-edema de áreas acrales con algunas vesículas o pústulas (pseudo-sabañones) (19%), lesiones urticariformes (19%), erupciones vesiculares (9%), maculopapulas (47%), livedo o necrosis (6%). Casi todos los pacientes podrían clasificarse en estos grupos⁽⁴⁾.

Se ha visto que estas lesiones aparecen en diferentes momentos de la enfermedad y están asociados con diferente duración, gravedad y probablemente pronóstico⁽⁴⁾.

A continuación les presentamos el primer caso de lesiones cutáneas por COVID-19 reportado al Servicio de Dermatología del Hospital Nacional de Itaugua.

CASO CLÍNICO

Paciente de 1 año de edad, de sexo masculino, residente de la ciudad de Pedro Juan Caballero, médico tratante realiza consulta a través de la plataforma de teledermatología de forma diferida del Servicio de Dermatología del Hospital Nacional de Itaugua, por lesiones de aparición súbita en piel.

Niño previamente sano, como antecedentes de la enfermedad actual presentó cuadro de rinorrea, por lo que acuden a centro hospitalario, donde lo medican. Once días posteriores al cuadro, aparecen lesiones papulosas en piernas y dedo de la mano izquierda en forma simultánea. Dichas lesiones eran asintomáticas.

Dato de valor aportado por la madre: dos semanas antes de la aparición de lesiones, el niño, sus padres y abuela se realizan hisopado nasofaríngeo para PCR de SARS-COV-2, todos con resultados positivos, por contacto indirecto con caso índice procedente de Sao Paulo.

En las fotos se constata placa redondeada, eritemato-edemateosa, de límites difusos en unión interfalángica distal y media del anular derecho (figura 1), presenta a demás lesiones de misma características en número de 3 distribuidas en pierna izquierda (figura 2).

Por la distancia del paciente e inocuidad del caso se decide no realizar otros estudios invasivos y se concluye el caso con el diagnóstico de eritema pernio like en el contexto de un paciente con enfermedad de COVID-19. Se realiza tratamiento sintomático con buena evolución y resolución de las lesiones.



Figura 1. Placa eritemato-edemateosa interfalángica



Figura 2. Papulas eritemato-edematosas en piernas

COMENTARIOS

El primer caso de COVID-19 registrado en Paraguay fue el 7 de Marzo del 2020, a partir de esa fecha los diagnósticos fueron en aumento, hasta el mes de

junio, que contamos con poco más de 1300 casos, mediante la implementación precoz de una cuarentena.

El Eritema pernio Like puede parecerse a los sabañones y tener áreas purpúricas, que afectan las manos y los pies, generalmente se presentan de forma asimétricas.⁽⁴⁾

Estas lesiones ocurren sobre todo en niños y adolescentes, sin enfermedades previas. Se describe que esta afección ocurre principalmente en los dedos de pies, pero en algunos casos también la región plantar, las manos y las orejas⁽⁵⁾. Pueden ser asintomáticas o acompañarse de prurito o ardor. Se presentan tardíamente en la enfermedad, evolucionan favorablemente y son debidas a mecanismos de inflamación como respuesta del huésped al virus.

Las manifestaciones cutáneas de COVID-19 pueden confundir el diagnóstico inicial. Describieron por ejemplo un caso de una infección por COVID-19 en un hospital de Bangkok, consultaba por una erupción cutánea, petequias, y un recuento bajo de plaquetas, fue inicialmente mal diagnosticado de dengue, el diagnóstico final fue de COVID-19, en un

centro de atención terciaria, donde ingresó con problemas respiratorios⁽³⁾.

Por lo tanto, existe la posibilidad de que pacientes pediátricos como en nuestro caso, o adultos con COVID-19 presenten, como manifestación única o acompañando a sintomatologías leves, una erupción cutánea fácilmente superponible a otras enfermedades comunes, como el dengue, en nuestro medio⁽⁶⁾.

Dada la situación actual, es de especial importancia conocer esta sintomatología como parte del cuadro clínico de la enfermedad, para así sospechar y por ende diagnosticar correctamente, tomando todas las medidas necesarias para una mejor atención y menor propagación de la enfermedad.

Por presentar relativamente pocos casos hasta la fecha, no contamos con un número importante de consultas por lesiones cutáneas relacionadas al COVID-19. Sin embargo es de suma importancia el conocimiento de dichas manifestaciones, no solo por dermatólogos sino también por infectólogos, terapistas, clínicos y pediatras, para poder sospechar y tratar oportunamente con las medidas adecuadas a estos pacientes.

REFERENCIAS

1. Recalcati S. Cutaneous manifestations in COVID-19: a first perspective. *J Eur Acad Dermatol Ven* [Internet]. 2020 [Consultado 20 Jun 2020];210(2). doi: <https://doi.org/10.1111/jdv.16387>
2. Estébanez A, Pérez-Santiago L, Silva E, Guillen S, García A, Ramón M. Cutaneous manifestations in COVID-19: a new contribution. *J Eur Acad Dermatol Ven* [Internet]. 2020 [Consultado 18 Jun 2020]; 250(2). doi: <https://doi.org/10.1111/jdv.16474>
3. Otto M. Skin manifestations are emerging in the coronavirus pandemic. *Dermatol News* [Internet]. 2020 [Consultado 23 Jun 2020]; 104(3). Disponible en: <https://profreg.medscape.com>
4. Galván Casas C, Català A, Carretero Hernández G, Rodríguez-Jiménez P, Fernández-Nieto D, Rodríguez-Villa Lario A, et al. Classification of the cutaneous manifestations of COVID-19: a rapid prospective nationwide consensus study in Spain with 375 cases. *Br J Dermatol* [Internet]. 2020 [Consultado 15 Jun 2020];183(1):71-77. doi: <https://doi.org/10.1111/bjd.19163>
5. Mazzotta F, Troccoli T. Acute acro-ischemia in the child at the time of COVID-19. *Mon case* [Internet]. 2020 [Consultado 20 Jun 2020];1(4). Disponible en: <https://img.beteve.cat/wp-content/uploads/2020/04/a-croischemia-ENG.pdf>
6. Morey-Olivé M, Espiau M, Mercadal-Hally M, Lera-Carballo E, García-Patos V. Cutaneous manifestations in the current pandemic of coronavirus infection disease (COVID 2019). *An Pediatr (Engl Ed)* [Internet]. 2020 [Consultado 18 Jun 2020];92(6):374-5. doi: <https://doi.org/10.1016/j.anpede.2020.04.002>